



cranio suisse®



Zentrum für komplementär- und alternativmedizinische Therapien

Alexandre Urbach
ODA-KTTC-Zert. Komplementär-Therapeut
Sonderstrasse 14
CH-9038 Rehetobel
Tele +41 79 416 13 14
Fax +41 71 888 20 55
almar.urbach@bluewin.ch/www.fit-4-life.ch
www.reverse-speech.ch

Was ist Craniosacral Therapie?

Interview mit Alexandre Urbach, Kant. appr. Heilpraktiker, Natur-Arzt, ODA-KTTC-zertifizierter KomplementärTherapeut

SN: Können Sie mit einigen Sätzen die Craniosacral Therapie vorstellen?

AU: Die Craniosacral Therapie ist eine Körperarbeit, bei der mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertfreiheit der Persönlichkeit der Klientin begegnet wird. Die Craniosacral Praktizierenden unterstützen mit feinen manuellen Impulsen, welche eine Eigenregulierung des Körpers einleiten, die Klientin auf dem Weg zur Selbstheilung. Die Gesundheit im Menschen wird unterstützt und Ressourcen werden gestärkt, so dass positive Veränderungen stattfinden können. Diese Behandlungsform kann mit der Schwangerschaft beginnen, über den Zeitraum der Geburt, der nachgeburtlichen Periode hin zum Neugeborenen und weiter hin bis zum betagten Menschen angewendet werden, sogar wenn diese in sehr schmerzvollem oder gebrechlichem Zustand sind.

SN: Wie lange dauerte eine Ausbildung zum Cranio Sacral Therapeuten?

AU: Sie dauert zwischen 2 ½ und 3 ½ Jahren und wird an 15 in der Schweiz anerkannten Instituten gelehrt.

SN: Wird diese komplementärtherapeutische Behandlungsmethode von den Krankenkassen anerkannt?

AU: Sie wird, im Rahmen wie man versichert ist, von den meisten Krankenkassen anerkannt. Um sicher zu gehen, empfehle ich jedoch immer, eine Anfrage bei der jeweiligen Krankenkasse zu machen.

SN: Was sind die Kosten für eine Behandlung?

AU: Diese variieren zwischen CHF 100.– und 135.– pro Stunde

SN: Wie lange dauert eine Behandlung, in welcher Frequenz wird therapiert und wie viele Behandlungen sind nötig?

AU: Eine Behandlung dauert meist zwischen 60 bis 90 Minuten. In welcher Frequenz therapiert wird, hängt, ebenso wie die Anzahl der Behandlungen, vom Krankheitsbild ab.

SN: Wieviele Therapeutinnen und Therapeuten bieten diese Methode an?

AU: Der Verband Cranio Suisse® hat knapp 900 Mitglieder in allen Landesteilen, die diese Methode anwenden. Wiederum auf www.craniosuisse.ch kann man unter «Therapeutenliste» leicht eine Therapeutin oder einen Therapeuten in nächster Nähe finden. Ebenso spielt es eine wichtige Rolle, aus welchem Grund ich eine Behandlung in Erwägung ziehe. Auch diese Informationen findet man auf der Therapeutenliste.

SN: Bei welchen Indikationen ist es ratsam, sich craniosacraltherapeutisch behandeln zu lassen?

AU: Die Liste wäre zu lang, um hier aufgeführt zu werden. Deshalb lade ich Sie ein, die Homepage von CranioSuisse® zu besuchen, auf der Sie alle bewährten Indikationen finden können. Sollten Sie ein erstes, informatives, persönliches Gespräch führen wollen, steht Ihnen das Berater-telefon von CranioSuisse® unter 043 268 22 30 zur Verfügung.

SN: Warum haben Sie sich, als Therapeut für diese Methode entschieden?

AU: Für mich war es ausschlaggebend, dass es sich um eine sanfte, nicht invasive Methode handeln muss, die von Innen nach Aussen arbeitet und nicht umgekehrt. Das heisst, dass ich den Körper «einlade» seinen Weg zur Heilung zu finden. Es darf für mich nicht so sein, das «ich mache» – bei mir macht der Patient/Klient. Ich begleite, unterstütze, bin «einfach da».

Alexandre Urbach ist verheiratet, hat zwei Kinder und lebt in Walzenhausen. Er hat seine Praxis in Rehetobel, macht Hausbesuche und therapiert 2 Mal pro Woche in Zürich.

Aus der Stille Lebensenergie tanken, die Selbstheilungskräfte anregen und ein neues Körpergefühl entwickeln

Antonia Schmid – Casati
Dipl. Craniosacral Therapeutin
Unterdorf 10a, 9314 Steinebrunn
schmid.steinebrunn@gmx.ch
071 477 24 87

edith rüdüsühli
parkweg 4a
9200 gossau
071 383 18 88
craniosacral-therapie kinesiologie

Polarity & Craniosacral - Therapie
Franziska De Bortoli
Lindenstrasse 2
9525 Lenggenwil
Tel. 071 947 19 03
e-mail: debortoli@gmx.net

Craniosacrale Körperarbeit
Edith Travaini - Zellweger
Dipl. Craniosacral Therapeutin
Dipl. Pflegefachfrau HF
Konstanzerstr. 32 9500 Wil
078 654 40 96 / 071 931 40 06

Praxis für Craniosacrale Therapie
Andreas Tylla
Dipl. Craniosacral Therapeut Craniosuisse / EMR
Infos unter www.craniotylla.ch
Bahnhofstrasse 173, 9244 Niederuzwil,
Gebäude Augarten
Tel. 078 697 3646
Termine nur nach Vereinbarung.
krankenkassenanerkant

CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT
Anita Sarro - Würsch
Ganzheitliche Körperarbeit
Möttelstrasse 20
9403 Goldach
Tel: 071 841 62 08
Mitglied von Cranio Suisse
Schweizerische Gesellschaft für Craniosacral Therapie
www.emindex.ch/Anita.Sarro

Praxis Reto Hostenstein
Craniosacrale Therapie
Neugasse 49
9000 St.Gallen
Telefon 079 521 74 00
Mitglied von CranioSuisse, EMR/ASCA anerkannt

Esalen-Massage
Crano-Sacral
Osteopathie
Jin Shin Jyutsu
E.F.T. Klopfakupunktur
Goldbrunnenstrasse 45
9000 St.Gallen
Tel. und Fax 071 245 14 27

felicebalance
ASTRID BISCHOF
CRANIOSACRAL THERAPIE · BIOSYNTHESE
VADIANSTRASSE 40 · 9000 ST.GALLEN
M: +41 (0)78 609 08 09 · T: +41 (0)71 344 29 56
ASTRID.BISCHOF@FELICEBALANCE.CH
WWW.FELICEBALANCE.CH

craniosacrale osteopathie.
Rita Wieser Dipl. Physiotherapeutin
Praxisgemeinschaft Engelgasse 2 9000 St. Gallen
T 078 605 13 50 www.craniosuisse.ch
Kassen anerkannt durch EMR und Naturärzterverband NVS (Zusatzversicherung)
körpergedächtnis. wissen schutz. entfaltung halten. bewegung
entspannung. spannung zelle. stabilität herzenskraft. zartheit
die seele weiten ordnen daheim sein schmerzen lindern

Craniosacral Therapie
«FÜR KÖRPER – GEIST UND SEELE»
SANDRA TÖNGI
FELICEBALANCE GEMEINSCHAFTSPRAXIS
VADIANSTRASSE 40 · 9000 ST.GALLEN
T: +41 (0)71 877 45 77 · M: +41 (0)76 596 58 86
SANDRA.TOENGI@FELICEBALANCE.CH
WWW.FELICEBALANCE.CH

Barbara Stritz-Drobil
Therapiezentrum
Neurorehabilitation
Konkordiastrasse 26
9000 St.Gallen
www.therapiezentrum.net Tel. 071 230 35 90
info@therapiezentrum.net Fax 071 230 35 91
Cranio-Sacral-Therapie und Physiotherapie nach
Schleudertrauma und bei neurolog. Erkrankungen
sowie bei Craniomandibulärer Dysfunktion

koerperundseele.ch
Polarity
Craniosacral-Therapie
Unterstützendes Gespräch
Ursula Beglinger, 071 277 34 38
Flaschnerweg 4, 9008 St. Gallen
mail@koerperundseele.ch
Respekt für die Einzigartigkeit des Gegenübers schafft die Voraussetzung für den individuellen Wachstums- und Heilungsprozess.
EMR, ASCA und EGK anerkannt
www.koerperundseele.ch